

la facendera



Asociación LA FACENDERA – Artilugio en Pasaje Cl. Azafranal nº 18 – Tlf: 664 057 528 - 37001 Salamanca

www.lafacendera.es

11, 12 y 13 de Junio de 2022

PICOS DE EUROPA

“Descubriendo el valle de Sajambre”

SAJAMBRE:

Una privilegiada naturaleza

El Valle de Sajambre manifiesta con fuerza toda la belleza y naturaleza agreste de la montaña del Parque Nacional de Picos de Europa.



Las cumbres calizas de nieves perpetuas de Picos de Europa están adornadas en las laderas del Valle de Sajambre, con extensos bosques de hayas que tienen como acompañantes magníficos ejemplares de roble y abedul, algunos con más de 300 años de edad.

Amplias zonas de pasto de intenso color verde, dan un toque de

contraste al espectacular paisaje del que disfruta Sajambre, al tiempo que justifican la tradicional dedicación de los pobladores de Sajambre y Valdeón a la ganadería en régimen extensivo que, genera entre otros productos, ricas carnes y unos quesos muy apreciados. La enraizada tradición de vida en la montaña es aún hoy patente en numerosos testimonios de los pueblos sajambriegos, que mantienen usos y aprovechamientos del territorio con una rica manifestación etnográfica en útiles y construcciones. Una buena muestra de ello es la existente cuantía de majadas de pastores así como la numerosa presencia de Hórreos, que de tipología leonesa o asturiana, se pueden ver en las visitas a los distintos pueblos de Sajambre y también de Valdeón.

SITUACION Y DECLARACIÓN DE INTENCIONES :

Las tres marchas de este puente están situadas, casi en su totalidad, dentro del parque nacional de los Picos de Europa, en concreto en la esquina suroccidental del macizo occidental o del Cornión.

Al finalizar nuestra visita tendremos una idea muy amplia de como es este territorio, ya que recorreremos la cabecera del valle de Sajambre, cuna del Sella, así como de sus umbrosos y amplios bosques. Además tendremos unas vistas panorámicas de 360° desde la modesta cima de la Pica Ten. (1.223ms).



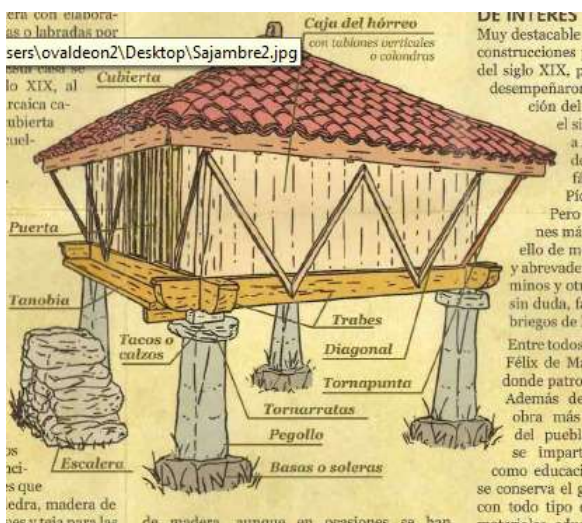
estratégicamente situada en el centro del valle.

Por otra parte también admiraremos las impresionantes cumbres de este macizo desde el sur, y sus impresionantes paisajes que forman sus laderas, Y todo esto será sobre todo en el transcurrir de nuestros pasos por el cañón de la Jocica y la segunda etapa de la senda del Arcediano.

Habrá que añadir a todos estos alicientes, una amplia arquitectura tradicional tanto rural, en Soto y Oseja de Sajambre, como pastoril numerosas majadas, refugios, fuentes etc.

ARQUITECTURA TRADICIONAL:

Hórreos:



El hórreo, llamando tradicionalmente *órriu* o *horru* en la lengua asturleonese, es una construcción elevada que combina diferentes materiales (piedra, madera, teja, losa) para conseguir un espacio adecuado para la conservación de alimentos esenciales para una familia o para un pueblo. Puede referirse a él como un **granero** para zonas con elevada humedad o pluviometría, como es el norte de la península ibérica, donde se encuentra en otras regiones como Galicia, Navarra, Asturias, País Vasco o Cantabria.

Su cuerpo o caja suele ser de talas verticales de madera o “colondras”, casi siempre de roble; a diferencia de los Hórreos del vecino valle de Valdeón carecen de bastidor, la estructura que, a modo de esqueleto, las ensambla y afianza. Se apoyan sobre “pegollos”, por lo

general a cuatro aguas. No faltan ejemplares que muestran un corredor alrededor del cuerpo, donde se colgaban algunos productos de la huerta para secarse. Para acceder a su interior, cuentan con una escalera exterior de piedra ubicada junto a la o las puertas, pues era habitual su uso compartido por varios propietarios, por lo que con frecuencia, están compartimentados por dentro.

Sajambre agrupa uno de los conjuntos de hórreos más numerosos de la montaña leonesa oriental, aunque de los 65 hórreos mencionados en el Catastro de Ensenada en 1752, el último inventario de 2005 apenas ha catalogado 25

La casa tradicional:

En Sajambre se asimila con una casa con corredor, una casa de piedra y de dos o tres alturas que, en las superiores, exhibe vistosos corredores de madera con elaboradas balaustradas torneadas o labradas por carpinteros cuyo trabajo era reconocido en toda la montaña. Esta casa

se generaliza en el siglo XIX al sustituir otra más arcaica caracterizada por su cubierta a base de cuermos de centeno.

En este valle, a diferencia de otros cercanos, la casa corredor evoluciona a otra más elaborada, en la que el corredor da paso a galerías acristaladas cerradas, orientadas a mediodía. De ambos tipos se conservan magníficos ejemplos en casi todos los pueblos, aunque sin duda los conjuntos más numerosos se custodian en Oseja y Soto.



La vida de la casa siempre ha girado alrededor de la cocina, su principal estancia, en la que era habitual el hogar

con el fuego en el suelo, sustituido por la cocina económica. En ella no faltaba un amplio escaño con mesa abatible, donde incluso dormía algún miembro de la familia. Muchas de estas casas, aún hoy, exhiben en alguno de sus muros los hornos, dispuestos en la planta baja o superior, inconfundibles por su forma abombada.

RUTAS:

Senda del Arcediano

Entre las muchas calzadas romanas, o caminos reales, que surcaban Asturias y comunicaban esta región con tierras leonesas, destaca la llamada Senda del Arcediano, que une la comarca de Cangas de Onís con la de Riaño. El oriente asturiano se comunicó desde tiempos pretéritos con el antiguo Reino de León por este camino. Fue un trazado utilizado por Roma para someter a cántabros y astures, después se convirtió en vehículo de romanización entre las dos vertientes del puerto, sirvió a la invasión musulmana y a la posterior reconquista. Durante el Medievo se usó para “transportar” la doctrina del monasterio de Sahagún. A finales del primer milenio se habla de «via saliamica» (sajambrina) y de «carrera maiore» (camino mayor o real).



En la Edad Media fue paso obligado de arrieros. Una clásica ruta de paso de viajeros y trasiego de mercancías que duró varios siglos. Por ella discurrían buena parte de los productos del oriente asturiano que se llevaban a vender a tierras meseteñas, como el almagre, pigmento rojizo obtenido de un óxido de hierro, muy demandado tierra adentro y que dio un nuevo nombre a la ruta: el Camín del Almagre. Los sajambriegos usaban la vía en recorrido inverso para «ir a campos», abasteciendo a la zona asturiana de

productos que no existían en sus contornos, como el trigo o el vino. También fue un paso básico para la emigración estacional de los tejeros llaniscos hacia tierras leonesas.

Su nombre actual obedece al testamento de un clérigo del siglo XVII, Pedro Díaz de Oseja, Arcediano de Villaviciosa, quien dejó ordenado que anualmente se pagasen veinte ducados de sus rentas en «aderezar» esta ruta, «necesitada de pedreras, maderadas y puentes».

Hoy en día, y después de la construcción en el siglo XIX de la actual carretera del Pontón por el desfiladero de los Beyos, la primitiva senda ha quedado relegada a un papel pastoril y turístico. Es un recorrido excepcional por la belleza del paisaje -conservado intacto a lo largo del tiempo- y también por su inteligente trazado y por las obras de ingeniería de su calzada. Es a mitad de recorrido cuando mejor se observa la calzada original y cuando la senda atraviesa una zona de extensos prados, rodeados de bosques de hayas y montañas. Esta gran pradera es aún conocida como La Suelta, pues antiguamente era el lugar donde se «soltaban» y cambiaban los bueyes de las carretas para afrontar la dura subida del puerto. A lo largo de todo el camino descubrimos verdes pastos, donde abunda el ganado: vacas, ovejas, cabras y caballos; y frondosos bosques, especialmente de hayas, robles y acebos, el hábitat de una fauna de venado, corzo, rebeco, jabalí, zorro, ardilla y mustélidos, así como numerosas aves, entre ellas el tan protegido urogallo.

La ETAPA II se inicia en la localidad de Soto de Sajambre (León), en la que destaca la iglesia parroquial de Nuestra Señora de las Nieves y la vieja escuela pública de Soto, levantada en 1907 gracias a las donaciones realizadas por el empresario Félix de Martino, oriundo de Soto y gran mecenas de Sajambre.

Se puede aprovechar el paso por Soto de Sajambre para visitar la antigua escuela hoy convertida en Museo Escuela Félix de Martino, un proyecto acariciado desde hace años y que ha sido posible gracias al esfuerzo de la “Asociación Félix de Martino” para la preservación y desarrollo del medio natural y cultural de la localidad, y a las aportaciones de Parques Nacionales y del Ayuntamiento de Sajambre.

Dispuestos a realizar la ruta el itinerario discurre desde Soto de Sajambre en un ascenso continuado por las majadas de Valdelosciegos y Pandemones, ascendiendo hasta la Portillera de Beza, donde la Senda inicia el largo descenso que por las majadas de Toneyo y Sabugo, lleva a alcanzar más abajo las tierras de Angón y la localidad de Amieva (Asturias), punto final de nuestro recorrido.

Dispuestos a realizar la ruta el itinerario discurre desde Soto de Sajambre en un ascenso continuado por las majadas de Valdelosciegos y Pandemones, ascendiendo hasta la Portillera de Beza, donde la Senda inicia el largo descenso que por las majadas de Toneyo y Sabugo, lleva a alcanzar más abajo las tierras de Angón y la localidad de Amieva (Asturias), punto final de nuestro recorrido.

Cañón de la Jocica:

Del río Dobra se dice que es el único río de Asturias que no pasa por ninguna población y, por tanto, sigue estando inalterado: todo un tesoro natural de aguas claras y limpios fondos que bebe de las nieves mismas de los Picos de Europa y se alimenta de otros afluentes, igual de vírgenes y puros que él, para acabar desembocando en el Sella.

Desde Amieva, por una pista que sale en la zona alta del pueblo nos dirigiremos hacia el collado Angón, lugar que también pisaremos en la ruta del siguiente día,



para desde aquí acercarnos en suave descenso a la central del Restañó. Tras pasar la barrera y el puente del Restañó el camino inicia un suave ascenso entre bosques de hayas y algún que otro acebo principalmente. Sin abandonar el buen camino, y paralelos al río Dobra,



dejaremos atrás la majada de Bellanzo, situada esta a los pies de una fuente, donde tendremos que sortear un pequeño muro de piedra que impide el paso del ganado. Poco después el embalse de la Jocica aparece salpicando de azul este rincón lleno de matices verdes.

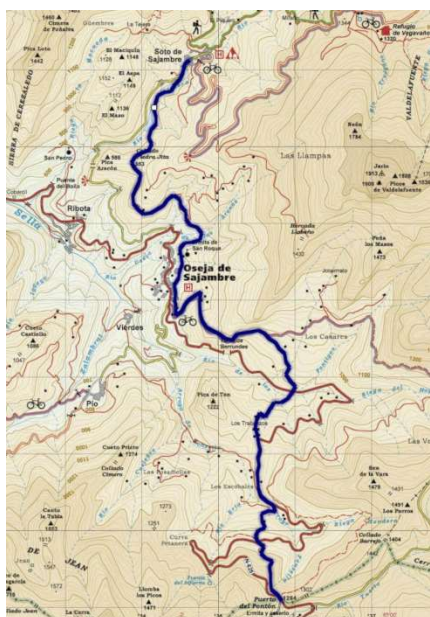
La Jocica es una presa construida a mediados del siglo XX para embalsar las aguas del río Dobra que posteriormente serán aprovechadas en la estación eléctrica del Restañó. Del embalse sale un pequeño sendero, por momentos tallado sobre la roca y protegido por vallas de madera, al acabar este tramo atravesaremos un hayedo bajo las faldas del Macizo Occidental de los Picos de Europa. Continuando nuestro caminar se llega a una zona más abierta, en la que se encuentra la majada de Carombo.

Desde el Chamizo hay que descender hacia el río en dirección suroeste para cruzarlo por el puente de Carombo, inicio de un empinado, y a la vez hermoso, ascenso, atravesando uno de los más interesantes hayedos de todos los Picos de Europa, El milagro de Pericón. Así llegaremos hasta el collado de Barcinera donde hay una encrucijada de caminos. Ya solo nos queda afrontar el descenso a Soto de Sajambre y reponer fuerzas para la marcha siguiente

DATOS TECNICOS DE LAS RUTAS.:

Puerto del Pontón-Soto de Sajambre:

Distancia: 14 Km

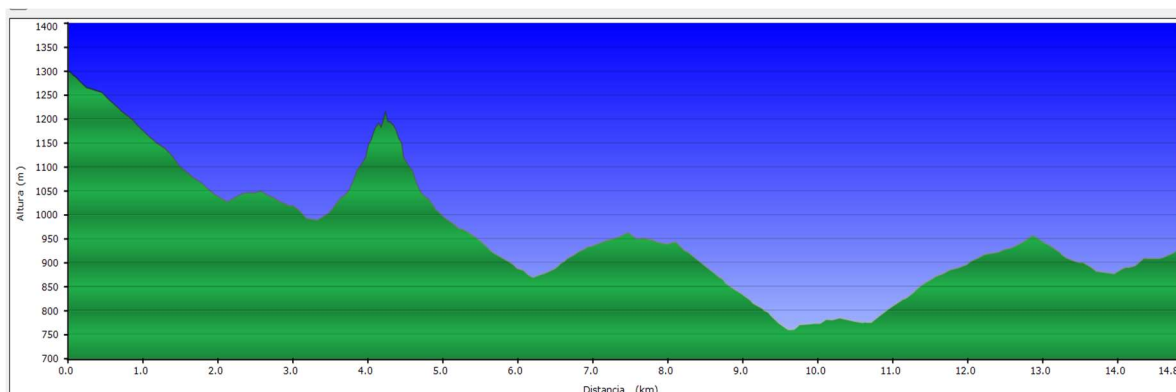


Desnivel positivo: 380 ms

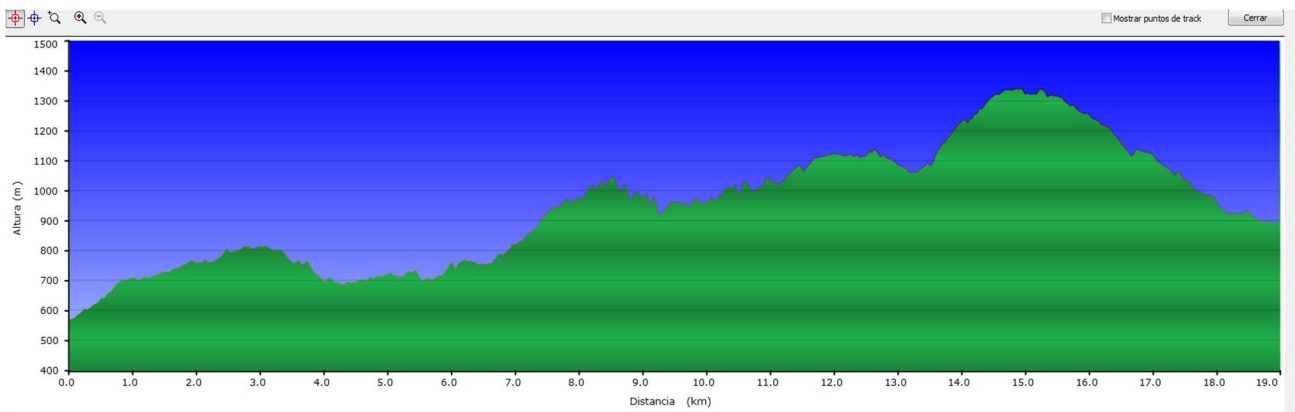
Desnivel negativo: 650 ms

MIDE		Senda del Arcediano
	2h	horario
	380 m	desnivel de subida
	650 m	desnivel de bajada
	0,0 Km	distancia horizontal
	Travesía	tipo de recorrido
	1	severidad del medio natural
	2	orientación en el itinerario
	2	dificultad en el desplazamiento
	2	cantidad de esfuerzo necesario

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2022.



Senda de la Jocica.



MIDE		Senda de la Jocica	
horario	6h 55'	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	1200 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	840 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	19,0 Km	4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.			

Distancia: 19.500 ms

Desnivel positivo: 1.122 ms

Desnivel negativo: 804 ms

Soto de Sajambre-Amieva:

La línea azul del mapa corresponde a la senda de la Jocica y la roja de la segunda etapa de la senda del Arcediano.



MIDE
VALORACIÓN DE LA RUTA...

	Horario*	6 h 00'
	Desnivel de subida	+762 m
	Desnivel de bajada	-1064 m
	Distancia horizontal	15 km
	Tipo de recorrido	travesía

*Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas y ritmo de marcha constante.

	3	Severidad del medio Hay varios factores de riesgo
	2	Orientación en el itinerario Sendas o señalización que indican la continuidad
	2	Dificultad en el desplazamiento Marcha por caminos con regularidad del piso
	3	Cantidad de esfuerzo De 3 a 6 horas de marcha efectiva

1 Muy fácil | 2 Fácil | 3 Algo difícil | 4 Difícil | 5 Muy difícil

[¿Qué es el MIDE? >](#)

Distancia: 16 Kms

Desnivel positivo: 760 ms.

Desnivel negativo: 1.070 ms.

Organizadores: Pilar Ramos

Eloy García