

Ruta primer día 11-09-2021

Ruta San Román del Valle (Lugo) O Barqueiro (A Coruña)



TIPO DE MARCHA: Travesía

PUNTO DE PARTIDA: San Román del Valle (Lugo)

PUNTO DE LLEGADA: O Barqueiro (A Coruña)

DISTANCIA RECORRIDA: 17,3 km. DIFICULTAD: Baja

La ruta recorre una importante parte de la costa de O Vicedo que abarca la Ría de O Vicedo y parte de la de Viveiro.

Se inicia en la playa de Área Grande, playa de 1 km de longitud bordeada por acantilados espectaculares. *(En su extremo oriental se puede ver una gran cruz de casi 5 metros erigida en memoria de un naufragio ocurrido en el año 1957, unos no sabían nadar y otros no pudieron salir a la superficie al estar dentro de la cabina. Dos mujeres y una pareja consiguieron llegar a la playa de San Román a nado tres horas después, extenuados por el esfuerzo. Dieron la alarma, salieron todas las embarcaciones del puerto a buscarlos, pero resultó en vano. Al final, murieron una mujer y tres hombres cuyos nombres aparecen inscritos en la cruz que se levanta, en su recuerdo, sobre los acantilados de la playa de San Román del Valle.*

En esta misma playa, el 4 de diciembre de 1965, el Mandy, mercante panameño, embarrancó y murió toda su tripulación. Los cuerpos de los marineros se fueron encontrando, esparcidos por las corrientes, desde esa zona hasta el cabo Ortegal.

En 1977, el mercante chipriota Goldstar se hundió a una milla de la isla Coelleira y los pesqueros Virgen de Fátima y Marujita rescataron a seis hombres. Un día antes, el 20 de diciembre, el Nusca, un pequeño pesquero, desapareció en Insua de Area. Los tres tripulantes eran de Celeiro. Desaparecieron bajo las aguas con el barco. Un día después, el mar devolvió el cuerpo de José Luis Prieto.)

La senda, en un principio bien marcada, pero de trazado poco definido, cruza la carretera LU – 862 y en un tramo de suave subida se adentra en un bosque de pino y eucalipto hasta llegar al mirador de San Román desde donde hay una impresionante vista la parte exterior de la ría de Viveiro. Seguimos por pista ya bien definida y más adelante nos encontraremos con el mirador de Tixoso, punto más cercano desde el continente a la isla Coelleira. *(La Coelleira es una isla de la provincia de Lugo, la más grande de la provincia y también de las islas cantábricas gallegas. Situada en la salida de la Ría do Barqueiro, a unos 500 metros de la Punta Embarcadero, y perteneciente al municipio de O Vicedo, tiene una característica forma de trapecio irregular de más de un kilómetro de largo que parece hundirse en el mar. Alcanza los 82 metros de altitud, ocupa una extensión de 26 hectáreas y está coronada por un faro de mediana importancia de la misma época que los de la Illa Pancha (Ribadeo) o el de la Atalaia de San Cibrao (Cervo), El faro, de sexto orden, se encendió el 30 de mayo de 1864.*

La parte del Norte al Noroeste es escarpada y la del Sur, baja; al Este se encuentra la Punta de San Antonio, con pequeños islotes, luego unas entradas al mar; al Nornoroeste el islote de Cabaliño, que, en marea baja, está unido a la Coelleira; siguen los islotes de Percebosa o Percebellosa; al oeste, los islotes de Carabelas y al Sur se encuentra la punta de Cruz de Liñeira. Se puede atracar a la isla por el Portiño, situado al Sudoeste, y por el Liñeiro, que se halla al Este.

*Entre la fauna que la puebla, además de los conejos que le dieron el nombre, hay que destacar el gran interés ornitológico de la isla, ya que en ella se sitúa una de las contadas colonias de pardela cenicienta (*Calonectris diomedea*) nidificantes en Galicia, así como docenas de parejas de gaviota patiamarilla (*Larus michahellis*) y también tres de cormorán moñudo (*Phalacrocorax aristotelis*).*

*También es zona de paso de decenas de miles de aves migratorias que, desde Islandia, Groenlandia y el norte de Europa vuelan hacia África, siendo el alcatraz atlántico (*Morus bassanus*), el negrón común (*Melanitta nigra*) y la pardela pichoneta (*Puffinus puffinus*) las especies más numerosas, aunque también se detectan números altos de págalos, charranes, gaviotas, limícolas, álcidos y otras aves acuáticas, incluyendo la amenazada pardela balear (*Puffinus mauretanicus*).*

Esta fue tierra habitada y cultivable, donde vivían el farero y algunas familias de agricultores. La illa Coelleira quedó deshabitada desde que la abandono el último farero no hace muchos años.

Dicen que la isla tuvo excelentes condiciones para la agricultura y hay gente que recuerda el excelente trigo que se cultivaba hasta hace poco y la excepcional blancura de su harina. Entre la interesante flora hay que destacar como curiosidad la denominada "hierba de la fertilidad" que dicen crece en la misma.

Allí se afincó en el reinado de Leovigildo (573-586) el monasterio de San Miguel cuyos monjes se trasladaban en barcas de cuero a Viveiro para decir misa. En el discurrir de los tiempos, cuando Felipe el Hermoso persiguió a los hombres del Temple, éstos se instalaron en su intramuros, hasta que una noche - según cuenta una de las leyendas- “verdugos sin entrañas”, mientras repicaban las campanas, degollaron a los monjes, salvándose uno que vestido de paisano se refugió en la que todavía hoy se conoce como “Casa do Paisano” en la Praia de Xilloi en O Vicedo.

Continuamos por pista ya en bajada hasta llegar a la playa de Xilloi, playa de 1064 m. de longitud y arena blanca y fina. Desde este lugar parte un empinado pero corto sendero que nos conduce a la parte alta del acantilado y que nos ofrece una preciosa vista de toda la playa. Continua luego por pista ancha hasta la playa de Caolín, la finura de su arena extraordinariamente blanca, así como la vegetación que tiene alrededor, la convierten en una playa multitudinaria, pues, a pesar de su escaso tamaño, podría ser un paraíso donde perderse, debe su nombre a un antiguo lavadero de caolín asentado muy cerca de ella. Encima de la playa de Caolín están los restos de una antigua fábrica de salazón. Una de las varias que hay por el entorno. Esta técnica de conservación del pescado, que tuvo su auge en el siglo XIX y primer tercio del XX, muy importante para permitir su comercialización. Poco después y ya en zona cercana al núcleo urbano de O Vicedo accedemos a la playa de Vidreiro situada al abrigo del dique del puerto.

Llegamos a O Vicedo (*El nombre de Vicedo parece provenir del latín vitiates. Esto puede ser traducido como "el lugar donde abunda la vicia, una legumbre perteneciente a la subfamilia de las Papilionaceae, muy abundante en las costas de toda Europa*) por la zona portuaria y tras un breve descanso continuamos ruta a la orilla de la carretera LU – 862 para acceder a la playa de Arealonga, y tras seguir un sendero paralelo a la playa y que discurre por sus dunas, nos conduce al puente metálico de O Barqueiro Conocido también como "A vella Ponte" el puente de hierro sobre el río Sor se deja entrever con timidez en medio de otros dos puentes más modernos a ambos lados, por uno de ellos pasa la carretera AC-862 (Ferrol-Vicedo) y por el otro la línea de ferrocarril Ferrol-Oviedo; haciendo de límite de las provincias de A Coruña y Lugo. Con una vieja historia en la comarca, ahora es de acceso peatonal tras su rehabilitación en el año 2006 y hemos comprobado que también sirve de trampolín para los jóvenes intrépidos de la zona que se acercan hasta la playa de Chamadoiro y Punta Furada.

Fue construido en 1901 para la comunicación entre la comarca de Viveiro en Lugo y la de Ortigueira en Coruña ya que antes sus habitantes estaban obligados a cruzar en barco.

Aunque fuera esa la fecha de finalización, realmente su proyecto es mucho más antiguo, siendo el ingeniero Adolfo Pequeño en 1.880 el primero que lo realizó, aunque no sería hasta once años después cuando Eugenio Van de Eyde inicie la obra y en 1894 José Real hace una reforma de este y es el encargado de finalizarlo tras solventar unos problemas que presentaba la cimentación sobre el lecho arenoso del río. Su estructura metálica consta de tres grandes arcos de unos 50 metros cada uno de largo y se pueden apreciar restos de los arcos laterales para peatones de que disponía.

En la década de 1980 se prohibió el paso de coches y camiones ya que su deterioro empezaba a ser visible. Estuvo un tiempo abierto para bicicletas, motos y peatones, pero su progresiva degradación hizo cerrarlo definitivamente.

Permaneció unos años olvidado en el que el óxido se hacía su dueño hasta que en el año 2006 se comienzan labores de rehabilitación. Cada año, se celebra un homenaje en el puente a los republicanos fusilados allí al inicio de la guerra civil, en el verano de 1936, y cuyos cuerpos se echaban al río. En 2013 el alcalde de Mañón y el portavoz del grupo municipal socialista colocaron una placa en memoria del exregidor mañonés Jesús Castaño Galdo, fusilado en el castillo de San Felipe (Ferrol) en 1937, de todos los mañoneses torturados y fusilados en la contienda y de todas las personas fusiladas en este lugar.

Está declarado B.I.C. como obra civil de gran valor. Por él accedemos al puerto de O Barqueiro, (*O Porto do Barqueiro, al resguardo de la ría del mismo nombre. Allí se vuelca al mar el magnífico Sor, un río que separa con sus aguas, sus barrancos boscosos y su agreste belleza a las provincias de Lugo y A Coruña. Al pequeño puerto le ha quedado el nombre de cuando no había puente para cruzar la ría; hasta hace un siglo, los 'barqueiros' en sus pequeñas barcas eran la única forma de transportar gentes y mercancías entre las dos orillas.*

Desde O Barqueiro salen caminos, pistas y veredas para recorrer el espectacular Cabo de Estaca de Bares, un afilado promontorio que se mete como la proa de un gran barco en alta mar.)

punto final del recorrido por parte de la costa de nuestra comunidad vecina.

Ruta segundo día 12-09-2021

Playas de Foz. Playa de Pampillosa a Playa A Rapadoira



PUNTO DE PARTIDA: Playa de la Rapadoira (Lugo)

PUNTO DE LLEGADA: Playa de la Pampillosa (Lugo)

DISTANCIA RECORRIDA: 7 km. DIFICULTAD: Baja

Desde el puerto de Foz (*La fundación de Foz data de época prerromana, como se atestigua por los castros existentes de Fazouro y Pena do Altar. Su fundación puede que se remonte a la época de los ártabros o, según el historiador Amor Meilán, pudo haber sido una factoría establecida por los tartésicos.*

Durante el siglo IX el municipio tuvo gran florecimiento debido al establecimiento de la sede episcopal en San Martiño de Mondoñedo.

En la época de los Reyes Católicos, Foz mantuvo ciertos privilegios y exenciones como consecuencia de su importancia comercial.

*Durante los siglos XVI y XVII Foz contó con un importante puerto y con uno de los tres astilleros más importantes de Galicia. Armadores y pescadores focenses se dedicaban, fundamentalmente, a la captura de ballenas. Esta importancia pesquera fue decayendo con el tiempo, aunque hoy queda una importante tradición marinera) sale un paseo marítimo con paneles informativos de las rutas de senderismo. Pasamos por el dique de la Punta del Cabo, que separa la Playa de la Rapadoira de la boca de la Ría de Foz, formada por la desembocadura del Río Masma (*La Reserva Natural Fluvial del Río Masma - Zona Masma I constituye un ejemplo singular y representativo de los pequeños ejes cántabro-atlántico silíceos pertenecientes a la demarcación hidrográfica de Galicia-Costa. Se trata de un tramo de río con régimen hidrológico pluvio-**

oceánico y de carácter temporal. El río discurre sobre una llanura de inundación estrecha en la margen derecha y discontinua, de tipo morfológico sinuoso, sobre un lecho de tipo aluvial.

La vegetación que se encuentra en las riberas presenta un grado de naturalidad alto y sin afección de Eucaliptus sp. y está conformada fundamentalmente por saucedas, aunque pueden encontrarse también especies tales como Salix atrocinerea, Erica arbórea, Erica ciliaris, ... etc. Se trata de una flora diversa y bien conservada, sin presencia en el tramo de especies exóticas. Los principales usos y aprovechamientos de esta reserva que han sido detectados son el ganadero, el agrícola y el forestal, aunque los mismos no suponen una presión fuerte sobre la misma que amenace o modifique sus características naturales, que mantiene muy poco alteradas). Continuamos por un camino empedrado con una señal hacia "Praia da Rapadoira" pasando unas estatuas. Al llegar a la playa de Rapadoira (Playa urbana situada en el mismo núcleo de Foz. Primera playa en conseguir la bandera azul de la zona, desde 1987 viene consiguiéndolo consecutivamente cada año. Cuenta con todos los servicios, limpieza, socorrismo, actividades complementarias, información y atención a los usuarios. Gran arenal de fina y blanca arena, protegida por un espigón.) caminamos hasta su otro extremo para tomar una pista que asciende a los acantilados. Discurriendo por el borde de los acantilados, la pista abre bonitas vistas al mar con rocas de "Os Castelos" que emergen del agua. A lo largo de la ruta se encontrará varios paneles de información que presentan las plantas, animales y paisajes, así como miradores con bancos.

Después de cruzar un puente la ruta continúa cerca de la línea de costa escarpada. Podrá hacer un desvío a la derecha para visitar la Punta de Tamaniña con Castelo do Carreiro y Punta do Carreiro antes de subir a los acantilados sobre la playa de Llas.

Tras pasar la playa de Peizás la pista se estrecha en una senda pavimentada con piedras que corre cerca del agua. Pronto termina el pavimento, al llegar a una pista giramos a la derecha.

Cuando la pista vira a la izquierda desde la curva a una senda que corre de nuevo en el borde de los acantilados. Después de pasar la playa de Sarrido caminará un poco más tiempo por una senda antes la senda se convierte en una pista.

Poco después del final se continua por un camino/pista entre fincas, compartido con tramos de asfalto se alcanzan los arenales de "A Pampillosa" Donde comeremos. (La playa de Pampillosa se ubica en la zona de Fazouro, tiene una longitud de 170 metros y una anchura de unos 100 metros. Dispone de un amplio aparcamiento, duchas, baños públicos, asistencia sanitaria, zonas verdes, etc...

Además, esta playa está protegida por dos macizos rocosos, lo que la provoca que tenga menos oleaje del que debería tener. Está playa ha sido condecorada con la bandera azul, como una de las mejores playas españolas.)