

dirección a la Playa de Abrela. Continuamos por una pista asfaltada, que corresponde al Camino Natural de la Ruta del Cantábrico, que esta razonablemente señalizada, llegaremos a la Playa de Abrela, bandera azul desde el año 2009. Tiene unas estupendas condiciones para deportes náuticos, con brisa constante y mar en calma. De igual modo, hay que destacar la excelente calidad de su arena. Hay una zona de bosque para disfrutar de las zonas de pic-nic y esparcimiento, justo al lado de la playa. Dejándola atrás y siguiendo por la carretera alcanzaremos la pista que nos llevará a O Fuciño do Porco, es decir el Hocico de Cerdo, es un mirador natural que se asemeja al morro de este animal, por la forma con la que se presenta su perfil cuando se ve desde el mar, es un pequeño saliente costero entre las playas de Abrela y San Román. Desde él, si miramos al este veremos la Ría de Viveiro, el islote A Gaveira y la Playa de Area y si miramos al oeste veremos la Playa de Area Grande y la Isla Coelleira, donde se dice que hubo templarios. Finalmente, si miramos de frente descubrimos el mar abierto, y la línea del horizonte. Cuenta con una pasarela de madera con barandilla y está considerada apropiada para realizar con niños. Una vez que disfrutemos con las vistas que ofrece, retrocederemos por los

peldaños, pasarelas y tomaremos un sendero a la derecha, iremos viendo acantilados y playas salvajes, llegaremos a la Cruz de San Román (donde una tarde de agosto del año 1957, el mar se cobró la vida de una mujer y tres hombres) desde aquí ya vemos la Playa de Area Grande, también llamada de San Román. Esta playa será el fin de nuestra ruta.



Rutas por la Costa Gallega

Ruta Costera de Xove y O Fuciño do Porco

RUTA COSTA DE XOVE

De Morás a Esteiro

Ruta costera que discurre por una de las zonas más espectaculares y abruptas de la costa lucense, con altos acantilados que tienen su punto más elevado en el monte "Coto da Vela", con casi 160 metros de altura.

La ruta recorre toda la Costa de Xove desde el Portiño de Morás a la Playa de Esteiro, contemplando una gran variedad de paisajes y elementos de interés, en todo su recorrido entre los que destacan: Punta de Morás, Alto do Cabalo, Isla de Sarón, Islotes As Salseiras, Coto da Vela (158 m), Mirador de Sucasro, Playa de Sucasro, Punta Merixe, Playa de Portocelo, Isla da Cal, Ruinas Monasterio de San Tirso, Monte Castelo, Faro de Punta Roncadoira, Ensenada de Coído, Mirador de Coído, Os Netos, Monte das Modias, Punta da Mansa, Ensenada de Regodola, Punta Meitón, Playa y Ensenada de Muiñelos y Playa de Esteiro.

Emprendemos la ruta dejando a nuestras espaldas la fábrica de Alcoa, motor económico de esta zona, para enseguida encontrarnos con el Cabo Morás, una gran pared de piedra con formaciones espectaculares. Emprendemos la subida y nos encontramos con los primeros miradores como el Alto do Cabalo, desde el cual divisamos a la perfección la Punta Arxente donde

Ficha técnica

sábado, 14 de septiembre.

Distancia: 17,5 km (aprox.).

Duración: 6 horas.

Dificultad: baja-media (la ruta no tiene dificultades, pero tiene constantes desniveles de subidas y bajadas que requieren de algún esfuerzo).

se encuentra la Isla de Anarón, una de las islas más grandes de la costa lucense. Descendemos hasta el lado del mar y ya desde Anarón será una subida algo dura, para llegar a el mirador de Sucastro, donde podemos ver toda la costa que vamos a recorrer, percibimos al fondo la Playa de Sucastro con sus aguas color turquesa, se llama así, porque en la cima del monte hay un castro enterrado (Castro de Morás), continuamos hasta llegar a la Punta Merixe, donde venimos, nos dirigimos a Portocelo, al llegar, miraremos si podemos pasar por las playas y llegar al puerto (si la marea nos lo permite, a las 11:27h es bajamar). Seguimos hacia las ruinas del antiguo Monasterio de San Tirso, hoy solo quedan los restos de sus muros, está situado en un entorno costero y colindado por prados. Según cuenta la leyenda, a los pies del acantilado donde se alzó la ermita, llegó el cuerpo descuartizado del santo en una barca de piedra, y dicen que durante la bajamar se divisa en el rompiente. Desde aquí emprendemos otra pendiente, hasta llegar al Monte Castelo, con una altura de ciento treinta metros sobre el nivel del mar en la cima. Se sitúa en Punta Roncadoira, la más septentrional del municipio, desde aquí divisamos la Isla Coelleira ubicada frente a O Vicedo. Al fondo, la imponente Punta de Estaca de Bares, el extremo más septentrional de España. En este monte se encuentran dos bancos, el primero al naciente y terminando de llegar a la cumbre el de poniente, desde aquí las vistas son impresionantes, las puestas de sol aquí son espectaculares, supera con mucho en belleza al famoso y más retratado banco de Loiba en Ortigueira, que ostenta el título de "el banco más bonito del mundo". Bajamos del Monte Castelo y nos encontramos con el Faro Roncadoira, que entró en funcionamiento en 1984, con una altura de 14 metros.

El paisaje es agreste, muy poco visitado, ya que llegar hasta él, requiere transitar por estrechas carreteras casi sin señalización. Tenemos un trozo asfaltado para a continuación emprender la bajada hacia uno de los lugares más bonitos de esta ruta, la Playa de Reboeira en la ensenada de Coído, aquí cuando el mar esta bravo las olas son gigantescas, abordamos una pendiente corta, pero intensa, al Mirador de Coído, un cortado de casi 100 metros. Ahora nos dirigimos al Monte-mirador de las Modias, dejando a nuestra derecha los islotes de Os Netos, iniciamos el descenso hacia Punta da Mansa, desde aquí divisamos la ensenada de Regodola, donde en los años setenta estuvo en

proyecto hacer una central nuclear y la entrada de la Ría de Viveiro, Continuamos por pista y una bajada entre eucaliptos, y nos dirigimos hacia una playa salvaje y pedregosa, la de Muiñelos, de nuevo con un pequeño repecho de pista asfaltada ya vemos nuestro objetivo, una de las mejores playas o arenas de la zona, abierta al Cantábrico, la Playa de Esteiro, donde nos podremos dar un baño, siempre que la bandera no sea roja, aunque tiene bandera azul desde hace bastantes años, esta playa es peligrosa.



O FUCIÑO DO PORCO

Covas - Playa de San Román

Salimos del hotel dejando la ciudad de Viveiro a nuestras espaldas.

Tenemos el tramo más peligroso ya que deberemos transitar durante aproximadamente un kilómetro por la LU-862 a largo de una recta que dejaremos cuando lleguemos a una curva donde tenemos que tomar

Ficha técnica

domingo, 15 de septiembre.

Distancia: 9,5 km (aprox.)

Duración: 3:30 horas.

Dificultad: baja (la ruta no tiene dificultades).