

nuestra derecha, llegamos a una zona de pradería con los invernales de Toro (Vega de Sotres) al fondo.

Con un poco de suerte podremos contemplar a los rebecos alimentándose en esta zona. Cruzaremos un pequeño puente de piedra por un sitio de poco caudal y llegaremos al grupo de cabañas que se utiliza como zona de pastos en verano. A partir de aquí, todo subida poco a poco pero sin descanso. El Río Duje se nos aparece a nuestra izquierda hasta que por un puente de piedra, mucho más grande que el anterior lo volvemos a cruzar. Seguimos en suave subida y en un rato más, llegamos al límite de las comunidades de Asturias y Cantabria, lo que se denomina la raya.

Vemos al fondo una gran roca que parece puesta ahí por algo sobrenatural. Cuando llegamos a la piedra, vemos a la izquierda la Ermita de la Virgen de la Salud (La Santuca de Aliva) y a mano derecha los restos de las minas de Zinc y Galena de la Real Compañía Asturiana de Minas. En la confluencia de caminos de la senda que lleva Espinama, tomamos la senda que en fuerte subida nos lleva al Hotel Refugio de Aliva.

Desde aquí haremos el último tramo de subida hasta la Horcadina de Covarrobres, dejando a la derecha el Chalet Real a los pies de Peña Vieja, después de una pequeña bajada llegamos a la estación superior del Teleférico de Fuente De.



Picos de Europa

Senda del Cares - Puertos de Aliva

Los Picos de Europa se encuentran situados dentro de la línea que, de oeste a este, ocupa la cordillera Cantábrica. Comprenden una superficie más o menos rectangular de unos 20 kilómetros de Norte a Sur y aproximadamente de 35 kilómetros de oeste a este, lo que da unos 550 kilómetros cuadrados.

Tan modestos son en extensión como ricos en número de cimas y picos, contándose catorce por encima de los 2600 metros, cuarenta de más de 2500 metros, y prácticamente doscientos cincuenta que superan los 2000 metros de altitud.

Los distintos macizos vienen definidos por los ríos que los escoltan y atraviesan. Así, el conjunto de los Picos de Europa está limitado por los ríos Sella y Dobra, por el oeste, y por el Deva por el este.

Otros dos ríos, el Cares y el Duje, fueron los encargados de, en una labor de millones de años, esculpir los valles por los que hoy discurren y así dar forma a los tres macizos. El Cares separa los macizos del Cornión y los Urrieles, y, más al este, el Duje separa éstos del macizo de Ándara.

Administrativamente, estas montañas están enclavadas en tres comunidades autónomas distintas: el Principado de Asturias, Cantabria y Castilla y León (provincia de León).

Cabe destacar que la zona central de los Picos, los Urrieles, prácticamente equidista de las tres capitales provinciales, Oviedo, León y Santander, situándose a unos 85-90 kilómetros de ellas. También es destacable el Pico Tesorero, en el Macizo Central, por ser un trifinio o punto en el que coinciden los tres límites provinciales.

SENDA DEL CARES

La Ruta del Cares es una de las sendas peatonales más conocidas del norte de España que discurre a través de los Picos de Europa, entre la provincia de León y el Principado de Asturias. Recorre parte de la garganta del Río Cares, entre la localidad asturiana de Poncebos y la leonesa de Posada de Valdeón, pasando por la de Caín, también leonesa. Antaño, la ruta era la única comunicación entre ambos pueblos durante las nevadas de invierno.

La Ruta del Cares se abrió en la roca como vía de acceso para el mantenimiento del canal de alimentación de la central hidroeléctrica de Camarmeña-Poncebos. El canal fue inicialmente construido entre 1916 y 1921, y posteriormente fue ampliado entre 1945 y 1950. La orografía inaccesible del cañón dificultó en gran medida las tareas de construcción, que requirieron del uso de dinamita y de cuerdas desde las que se suspendían los obreros que realizaron su construcción. De los 500 obreros que participaron en los trabajos de ampliación de la ruta, once fallecieron por accidentes laborales.

La Ruta del Cares discurre por la conocida como Garganta Divina del Río Cares, y se trata de un camino excavado a media

Ficha técnica

sábado, 22 de junio.

Distancia: 20 km (aprox.).

Desnivel acumulado de subida: 173 m.

Desnivel acumulado de bajada: 883 m.

Duración: 6 horas (aprox.) con paradas.

Dificultad: baja-media.



altura de aproximadamente 11 kilómetros. Considerado uno de los más bellos de España, discurre a través de grutas, puentes y senderos excavados en la roca.

El Río Cares corre por un desfiladero que es más largo que la senda, atravesando las montañas, en dirección al mar y pasando por los municipios de, de sur a norte, Valdeón (León), Cabrales, Peñamellera Alta y Peñamellera Baja. Lo que se conoce como Ruta del Cares, es la parte que se hace andando, por un sendero elevado sobre el río. La roca en la que se abre el desfiladero es de caliza gris en la que hay multitud de oquedades, algunas de las cuales se han aprovechado para refugio del ganado lanar que pasta por el lugar.

El recorrido por la Ruta del Cares es el siguiente: a partir de Caín y pasada la presa, el camino -en la margen occidental del río- entra en la garganta por los túneles de la conducción del agua y deja atrás el Puente de Trascámara, que se utilizaba en el antiguo trayecto; desciende hasta el río y pasa a la otra orilla, adquiriendo altura en la zona más cerrada e impresionante, volviendo a pasar el río en el Puente Bolín -antiguo Puente Trea-; continúa por Las Armaduras y Las Párvulas hasta la pequeña Pradería de Culiembro, en las que hay dos edificios; por el Caserío de la Viña y el Llano de la Sota sube, mediante un recuesto que alcanza los 200 metros de altitud, a Los Collados, para descender al principio de la carretera cabraliega; se deja a un lado el puente de la Jaya -camino hacia Bulnes- para llegar finalmente al Puente de Poncebos.

DE SOTRES A FUENTE DE POR LOS PUERTOS DE ALIVA

La senda, muy ancha en todo el recorrido, nos acerca a Picos de Europa entre los macizos de Ándara y los Urrieles. Esta pista es de uso exclusivo de vehículos ganaderos, estando prohibido su uso para coches particulares. A medida que vamos caminado se nos presentan las primeras moles de roca, en un rato llegamos a la zona de escalada de Fresnidiello y un poco más adelante, siempre con el río a

Ficha técnica

domingo, 23 de junio.

Distancia: 14 km (aprox.)

Desnivel acumulado de subida: 1.000 m.

Desnivel acumulado de bajada: 210 m.

Duración: 6 horas (aprox.) con paradas.

Dificultad: media.