

Una vez disfrutado, volvemos atrás, donde está el cruce, y giramos hacia la izquierda para adentrarnos entre pinos y eucaliptos.

De nuevo en el cruce, kilómetro 3,3, seguimos la rama de la derecha y a los pocos metros giramos a la izquierda y continuamos recto. El sendero sigue llaneando entre praderas verdes y bordes de acantilados. Caminado un kilómetro desde el punto anterior, podemos ver las playas del Bozo y las del Cabo Busto desde arriba, además de contemplar ya más de cerca el Cabo Busto con sus asombrosas paredes rocosas.

Alcanzado el kilómetro 4,8, casi cerca del final de la ruta, ya estamos en el Cabo Busto, con su hermoso faro y su mirador. Desde aquí se divisan hacia abajo la pequeña playa de su mismo nombre y la playa del Serrón. Kilómetro más adelante el sendero continúa bordeando los acantilados hasta la punta Arenoso, y también divisamos

el Castiellu el Serrón, un pequeño islote situado justo enfrente; a mano derecha de este saliente nos encontramos con la playa de Barquinas. A partir de aquí el sendero comienza a alejarse de la costa y nos va acercando de vuelta a Bustu/Busto. En los próximos metros nos encontraremos dos cruces, donde deberemos girar a mano izquierda en ambos.

A la altura del kilómetro 7, giramos a la derecha y continuamos camino sin atender a desviaciones, y a unos 300 metros de nuevo giramos, pero hacia la izquierda, y estamos casi en el centro del pueblo, punto final de nuestra ruta.

Itinerario: Circular

Dificultad: Baja

Señalización: buena

Sendero: PR AS-4

Desnivel positivo: 25 metros

Cota máxima: Busto (76 m.)

Distancia: 7 kilómetros

Organizadores:

Juan Calvarro
Santos Cordovilla



Asociación LA FACENDERA – “Artilugio” Pasaje C/ Azafranal 18 – Tef.:664057528. - 37001 Salamanca

<http://lafacendera.com>

1 y 2 de Septiembre de 2018

Ruta de la Costa Navega De Navia a la playa de Barayo

La Senda de la Costa Navega, es sin ninguna duda, una de las rutas más hermosas de todo el noroeste peninsular. Toda ella discurre junto al mar bordeando la costa entre las playas de Barayo y Navia, disfrutando de maravillosos paisajes marinos que estimulan nuestros sentidos y favorecen la meditación y el relax. Nosotros la haremos en sentido contrario de cómo está marcada, para terminar en la playa de Barayo y poder darnos un baño si el tiempo y la temperatura lo permiten. La ruta discurre junto a los acantilados, por lo que hay que extremar la precaución, especialmente en días de viento. También hay que protegerse tanto del sol como de la

brisa marina, pues está casi toda ella sin protección de sombra.

En general, se encuentra bien señalizada y discurre por el rocoso litoral costero, dejando por el camino lugares realmente interesantes

Iniciamos la ruta saliendo del hotel y recorriendo parte de Navia, dirigiéndonos a la playa de Navia, formada en la desembocadura del río Navia.

En este itinerario, entre las vueltas y revueltas del sendero que nos lleva por los acantilados, tendremos la ocasión de visitar una gran variedad de espacios entre los que destacan:

La playa de Frexulfe

Declarada Monumento Nacional, es la mayor del concejo, ya que alcanza los 750 m. de longitud, se trata de una playa abierta, de escaso abrigo y orientada al norte, lo que la hace peligrosa para el baño.

Puerto de Vega

El puerto pesquero de Puerto de Vega encarna el romanticismo en la costa occidental asturiana, y por eso ha sido y es una poderosa fuente de inspiración para los artistas. Sus alrededores son de una espectacular belleza natural y arquitectónica. Las grandes quintas indianas con sus jardines, las casas-palacio, las casonas típicas asturianas y todo un universo rural, colorido y auténtico, se diseminan en el entorno de Puerto de Vega. La conciencia ciudadana fue premiada con el con el galardón "Pueblo Ejemplar de Asturias" que entrega cada año el Príncipe de Asturias y que a Puerto de Vega le correspondía en 1995. Tres años más tarde, en 1998, fue elegido pueblo más

bonito de Asturias. De esta manera, tanto su belleza como el carácter amable y emprendedor de sus gentes cuentan con ambos títulos. Podemos contemplar su lonja de primeros de siglo, su puerto típico, y los miradores de La Riva y de La Atalaya.

Playa de Barayo

La reserva natural parcial de la Playa de Barayo. Clasificada como Reserva natural Parcial de la Biosfera, está dotada de una exuberante zona de dunas y marismas, de gran valor ecológico y paisajístico. Con su extraordinaria playa totalmente natural que aún resiste la especulación urbanística, y que cuenta con un valioso ecosistema donde habitan numerosas e importantes especies vegetales y animales El arenal propiamente dicho presenta una imagen única. Una de las playas más bonitas de toda Asturias. Imprescindible visitar las cuevas de la playa, espectaculares. Para visitar la Playa de Barayo hay que tener en cuenta 2 factores:

1-Que nos coincida la marea baja a la hora de nuestro recorrido.

2-Es necesario vadear el río que cruza la playa para acceder a las escaleras de subida a la parte superior, para lo cual hay que descalzarse.

También podemos ver otras playas como la playa de Llosera, Coedo, Moro y la playa de Veigas, esta última en Navia.

Duración: 6 horas 30 min.

Distancia: 18 kilómetros.

Dificultad: fácil

Tipo de Itinerario: Sólo ida

Desnivel: 400 metros

Senda del Cabo Busto

Empezando y acabando en el pueblo de Busto/Busto, en medio del cabo, esta ruta circular nos lleva a través de fincas agrícolas, de pinares, bosque de ribera, pero, sobre todo, por el borde del acantilado, disfrutando del mar y de la costa con fantásticas vistas tanto a Oriente, hacia el cabo de Vidío como a Occidente, mirando a Lluarca/Luarca.

Desde los miradores se aprecian aguas cristalinas bajo el faro y fondos marinos de singular belleza que llaman a darse un baño. Sus bosques guardan arrendajos y gavilanes, que podemos escuchar y ver, con suerte, si encontramos alguna de sus plumas en el suelo. Todo esto manteniendo un especial cuidado en la zona de los acantilados sobre todo si vamos con niños.

Cuando estemos en el pueblo, tenemos que seguir las indicaciones que nos lleven hacia las escuelas, que están a unos 500 metros y es el lugar donde comienza la ruta.

A los pocos metros de empezar, desde el camino de las escuelas encontramos nuestro primer cruce; está señalizado. Hacia la derecha nos llevará hasta la playa de Bozo, pero antes de eso continuamos recto por la senda. En los siguientes 300 metros, tenemos una preciosa vista de los acantilados de los acantilados de Valdés, de las playas de Cueva, las Imeas y los Cantones.